

Protokół z II posiedzenia Suwalskiej Rady Seniorów

w dniu 03 lutego 2025 r.

w Urzędzie Miejskim w Suwałkach

II posiedzenie Suwalskiej Rady Seniorów (SRS) V kadencji odbyło się 03 lutego 2025 r. w Centrum Trójki w Suwałkach. Rozpoczęło się o godz. 12.00, zakończyło o godzinie 13.30.

W posiedzeniu wzięło udział 9 członków SRS piątej kadencji oraz sześcioro zaproszonych gości - przedstawicieli klubów seniora i Agnieszka Szyszko, kierownik Biura Współpracy z Organizacjami Pozarządowymi. Lista obecności w załączeniu.

Posiedzenie otworzył Andrzej Soroka, Przewodniczący Suwalskiej Rady Seniorów. Przywitał zebranych i przedstawił porządek posiedzenia, jak poniżej:

1. Przyjęcie porządku obrad II posiedzenia.
2. Przyjęcie protokołu z I posiedzenia SRS.
3. Dyskusja z przedstawicielami klubów seniora o formach współpracy i o potrzebach suwalskich seniorów.
4. Inne sprawy.
5. Zakończenie posiedzenia.

Ad 1. Przewodniczący spytał, czy obecni chcą wnieść jakieś uwagi i nowe sprawy do porządku posiedzenia. Członkowie Rady nie wnieśli żadnych uwag ani nowych spraw. Przewodniczący zarządził głosowanie w sprawie przyjęcia porządku posiedzenia. Za przyjęciem głosowało 9 osób.

Ad 2. Przewodniczący spytał, czy członkowie SRS zapoznali się z protokołem pierwszego posiedzenia, który został im wysłany mailem i czy ewentualnie chcieliby wnieść jakieś uwagi. Nikt z członków SRS nie miał uwag. Wobec tego Przewodniczący SRS zarządził głosowanie w sprawie przyjęcia protokołu. Za przyjęciem protokołu głosowało 9 osób.

Ad 3. Przewodniczący poprosił o przedstawienie się gości oraz członków Suwalskiej Rady Seniorów, żeby się lepiej poznać. Wszyscy obecni powiedzieli kilka słów o sobie.

Następnie Przewodniczący rozpoczął dyskusję o współpracy organizacji i klubów seniora z Suwalską Radą Seniorów.

Pierwszy wniosek dotyczył sportu dla seniorów, w tym Suwalskiej Olimpiady Seniorów.

Padła propozycja, żeby więcej zajęć sportowych było ogólnodostępnych, niekoniecznie dla seniorów zrzeszonych w klubach i organizacjach. Mogłaby to być np. gimnastyka na dużej sali OSiR, jak również zajęcia taneczne, prowadzone przez instruktorów zatrudnionych przez OSiR i SOK.

Wstępnie uzgodniono, żeby w Suwalskiej Olimpiadzie Seniorów cztery konkurencje lekkoatletyczne były do wyboru przez uczestników (np. 4 konkurencje biegowe). Raz w miesiącu w okresie od kwietnia do września zajęcia mogłyby odbywać się na stadionie la, udział w nich mógłby być punktowany. Zakończyłyby się one zawodami jesienią.

Zwracano też uwagę, że najbardziej potrzebne i popularne są zajęcia ruchowe prozdrowotne. W klubach aktualnie liczba chętnych przekracza ustalony limit na daną salę.

Zgodnie stwierdzono, że warto kontynuować zawody strzeleckie zapoczątkowane w ramach Suwalskiej Olimpiady Seniorów.

Padła propozycja, żeby wyznaczono w OSiR jedną osobę, która koordynowałaby zajęcia sportowe i rekreacyjne dla seniorów.

Zwrócono uwagę, żeby przeprowadzić konsultacje z dyrektorem SOK w zakresie możliwości pozyskania pracowników do pracy z seniorami.

Padły sugestie, żeby zwiększyć finansowanie z budżetu Miasta Suwałk na kluby seniora a także przeszkolić grupy osób do zakładania nowych klubów i grup obywatelskich działających na rzecz seniorów.

Ad 4. Danuta Kożuchowska wystąpiła z wnioskiem o wspólny wyjazd seniorów na Paradę Seniorów w czerwcu do Warszawy.

Przewodniczący Andrzej Soroka zaproponował, aby w przyszłości posiedzenia Suwalskiej Rady Seniorów odbywały się także we wskazanych klubach seniora.

Maria Lauryn poradziła, żeby nawiązać współpracę z radnymi Rady Miejskiej w Suwałkach. Zaproponowała również więcej informacji dla seniorów w wydawnictwach lokalnych.

Innych spraw nie było.

Ad 5. Na tym zakończono posiedzenie. Termin kolejnego posiedzenia ustalono na 3 marca na godz. 12.00 w Centrum Trójki. Ustalono, żeby zaprosić przedstawiciela OSiR.

Protokół sporządziła

Elżbieta Olejnik, sekretarz SRS

Załączniki do Protokołu:

1) Lista obecności.